

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
 МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
 с.Сухарево» НМР РТ
 Протокол № 4 от 28.05.2024г



**Режим дня на летний оздоровительный период
 в разновозрастной группе 2024 г.
 МБДОУ «Детский сад «Алёнушка» с Сухарево» НМР РТ**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 1-7 лет
Приём детей на участке детского сада, самостоятельные игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7:00-8:00
	1ч00 мин.
Возвращение с прогулки	8:00 -8:10
	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 -8:30
	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия	8:30-9:30
	1ч.00 мин.
Второй завтрак	9:30 – 9:40
	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры	9:40-11:40
	2ч 00 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:40-11.55
	15 мин
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:25
	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25-15:00
	2ч.30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
	10 мин
Свободная деятельность. Развивающие игры. Индивидуальная работа	15:10-15:40
	30 мин
Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина	15:40-16:05
	25мин
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	16:05-19:00
	2ч 55 мин